



UITNODIGING

'Het LAAG FODMAP DIEET: Masterclass'

**Maandag 18 november 2024 (19h00 - 21h00) en
Maandag 25 november 2024 (19h00 - 21h00)**

Beste diëtiste,

In navolging van onze e-learning 'Het laag FODMAP dieet: Basiscursus' (of workshop/webinar: 'Het laag FODMAP dieet: deel 1'), nodigen we u graag uit voor een **'vervolg' van de cursus in verband met het laag FODMAP dieet.**

De Masterclass wordt gegeven onder de vorm van een **LIVE WEBINAR**. Zo kunnen we nog iets diepgaander te werk gaan en kunnen we concreter inspelen op jullie vragen, zodat jullie na het afronden van de e-learning en het webinar het laag FODMAP dieet volledig onder de knie hebben! We delen de masterclass op in 2 delen. Het eerste deel gaat door **op maandag 18 november** en het tweede deel gaat door op **donderdag 25 november, telkens van 19h00 tot 21h00**. Mochten jullie niet live aanwezig kunnen zijn, dan is dat ook geen probleem. De webinars kunnen achteraf opnieuw bekeken worden.

Tijdens deze masterclass zullen we de darmklachten in een iets ruimere context bekijken. In een eerste luik komen de andere mogelijke behandelingen – zoals medicatie, hypnotherapie, pre-/probiotica, ... - bij PDS aan bod. Daarna wordt wat dieper ingegaan op het waarom, wat en hoe van het laag FODMAP dieet.

Ook illustreren we de toepassing van het laag FODMAP dieet met diverse case studies. Tenslotte wordt besproken hoe het laag FODMAP dieet kan toegepast worden bij specifieke doelgroepen zoals sporters, kinderen, diabetici,

Er zal ook ruimte zijn om jullie vragen of eventuele moeilijkheden die jullie intussen al ondervonden hebben om het dieet toe te passen in de praktijk te beantwoorden.

Na het volgen van deze masterclass zal u opnieuw heel wat educatiemateriaal digitaal ontvangen. Dit om uw cliënten optimaal te kunnen begeleiden.

Praktische informatie:

Wanneer? Maandag 18 november 2024 (19h00– 21h00) en maandag 25 november 2024 (19h00 – 21h00)

Kan je niet live aanwezig zijn? Geen probleem. Uitgesteld kijken is mogelijk tot 14 dagen na de live webinars!

Locatie: achter jouw computer

Deelnameprijs (incl. documentatiemateriaal en toolbox):

Leden VBVD en Studenten → t.e.m. 31/08/2024: 95 Euro - na 31/08/2024: 105 Euro

Niet-Leden VBVD → t.e.m. 31/08/2024: 105 Euro - na 31/08/2024: 120 Euro

Inschrijven **vóór 10 november** door in te schrijven via de webshop op www.fodmapp.be (<https://www.fodmapp.be/webshop/>). **Wil je er ook bij zijn, schrijf je dan snel in!**

Bij annulatie worden er geen kosten terugbetaald.

Het webinar gaat enkel door indien er meer dan 4 inschrijvingen zijn. Indien dit niet het geval is, wordt u hiervan verwittigd ten laatste op 10 november en wordt het volledige inschrijvingsgeld terugbetaald.

Contactgegevens: Ann Parmentier
0474/20 83 36
info@annparmentier.be

Programma 18 november 2024

-19h00 – 20h00: PDS: wat, oorzaken en diagnose

+ PDS: mogelijke behandelingen

-20h00 – 21h00: PDS: voedingsadvies + FODMAP gehalte van voedingsmiddelen

Programma 25 november 2024

-19h00- 20h00: Laag FODMAP dieet in de praktijk: consultaties/nieuw educatiemateriaal/ productinfo
+ case studie

-20h00- 21h00: Laag FODMAP dieet bij specifieke doelgroepen en PDS versus ...

+ quiz

+ Q&A en Take home Messages